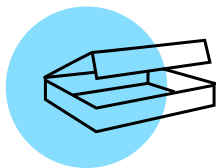


KIT DE CAJA PARA CELULARES HECHA EN CASA

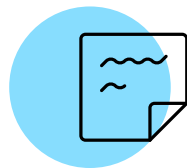
Vive la vida en US Mode (modo NOSOTROS)
desconectándote y jugando.

Crea una caja especial para guardar los celulares y los dispositivos de tus familiares fuera de la vista durante la cena, el tiempo de juego o el tiempo en familia. Apagar el celular les ayuda a disfrutar de tiempo de calidad juntos y a crear recuerdos significativos. Es una excelente forma de estar presentes los unos con los otros y una forma divertida de crear tradiciones familiares en zonas sin tecnología.

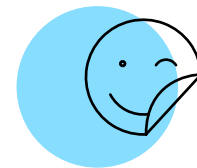
Qué necesitas



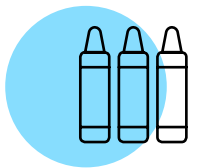
Una caja de cartón resistente
(p. ej., puedes reusar una caja
de zapatos)



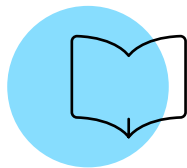
Indicaciones para
crear en casa



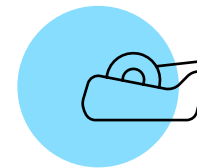
Pegatinas
divertidas



Crayones, lapiceras con
brillantina o pintura



Revistas, para recortar fotos,
frases o cosas favoritas para
hacer *collage*



Cinta o pegamento
para decorar

PASOS PARA CREAR TU CAJA PARA CELULARES EN US MODE

1 Busca los suministros

- CONSEJOS**
- Antes de empezar a decorar, busca una caja de cartón, marcadores, pegatinas y cualquier otro material de arte que quieras usar.
 - Si usas una caja ya usada, asegúrate de que esté limpia, se pueda decorar y sea lo suficientemente resistente como para sostener celulares sin volcarse.

2 Prepara la caja

- CONSEJOS**
- Si la caja es demasiado grande, puedes recortarla a un tamaño que sea más cómodo para guardar los celulares. Asegúrate de que sea lo suficientemente alta para guardar la mayoría de los celulares y con suficiente espacio para celulares extra.
 - Cuando tenga el tamaño adecuado, puedes cortar las solapas superiores de la caja para que se pueda abrir fácilmente. Si la caja es grande, puedes agregar divisores (con recortes de otra caja de cartón) para crear distintas secciones para los celulares de cada miembro de la familia.

3 Decora y personaliza la caja

- CONSEJOS**
- **Sé creativo:** usa marcadores, crayones o pintura para diseñar el exterior de la caja. Agrega pegatinas divertidas o dibuja diseños. Deja que los niños decoren su lado de la caja.
 - **Crea un lugar de descanso:** dibuja una cama, una almohada o un espacio de descanso dentro de la caja para indicar dónde se colocan los celulares para tomar una “siesta”. Esto lo hace más divertido y les recuerda a todos que sus celulares también están descansando.

4 Pautas para guardar los celulares

- CONSEJOS**
- Asegúrate de que todos los celulares estén apagados antes de colocarlos en la caja. Esto ayuda a que se mantengan frescos y seguros.
 - Una vez que los celulares estén en la caja, permanecerán allí hasta el momento acordado.

5 Crea un hábito

- CONSEJOS**
- Usa la caja para celulares en US Mode durante momentos en familia, como cenas, noches de películas o juegos al aire libre.
 - Configura un temporizador o una alarma para saber cuándo es el momento de desconectarse.

CONSEJOS PROFESIONALES:

Piensa de forma original: todo vale siempre que te diviertas y sea parte de tu plan.

Dale vida a tu creatividad: convierte tu caja para celulares en US Mode en una mascota, un personaje o una criatura que se traga tu celular cuando llega el momento de desconectarse.



Diversión en familia: todos pueden participar en el proceso de decoración. Puedes organizar una “fiesta de decoración” familiar con bocadillos y música.

Crea un desafío: desafía a tu familia y juega a quién puede dejar su celular en la caja más tiempo. El ganador podrá elegir una actividad o un regalo especial.

Crea un “Día de US Mode”: intenta que un día a la semana toda la familia se desconecte al mismo tiempo. Podría ser una tradición de los domingos para relajarse y reconectarse sin distracciones.

Disfruta del proceso de crear tu caja para celulares y recuerda que a veces la mejor manera de conectarse es desconectarse y jugar.

Encuentra más recursos para hábitos digitales saludables en UScellular.com/BuiltforUS.